



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



**PROGRAM DE DEZVOLTARE AL CENTRULUI DE COPII SI JUNIORI
AL CLUBULUI SPORTIV MINAUR BAI A MARE**

Programul de dezvoltare al centrului de copii si juniori al Clubului Sportiv Minaur Baia Mare conține toate cele 10 capitole prevăzute în lista informațiilor din documentația de clasificare, si anume:

- I. Obiectivele și strategia de dezvoltare a centrului de copii si juniori**
- II. Programul de pregătire fotbalistică pe diferite grupe vârstă**
- III. Structura organizatorica**
- IV. Personalul angajat**
- V. Infrastructura**
- VI. Resursele financiare**
- VII. Asistență medicală pentru juniori**
- VIII. Programul de instruire Legile Jocului, antidoping**
- IX. Procedură de verificare pentru evaluarea rezultatelor și realizărilor obiectivelor stabilite**
- X. Valabilitatea programului**

Pentru creșterea eficacității măsurilor cuprinse în prezentul program sunt prevăzute persoane responsabile și termene concrete.



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



I. OBIECTIVELE ȘI STRATEGIA DE DEZVOLTARE A CENTRULUI DE COPII ȘI JUNIORI

Centrul de pregătire și formare a jucătorilor de fotbal CS Minaur Baia Mare este un centru de copii și juniori care are o misiune formativă, educativă. Acest lucru se realizează sub îndrumarea și supravegherea calificată și competentă a unor antrenori și instructori care au menirea de a-i introduce pe toți jucătorii în tainele fotbalului. Ei trebuie să-i ajute să se dezvolte armonios, să se familiarizeze și perfecționeze în ceea ce privește noțiunile ce țin de tehnica și tactica jocului, să-i educe să respecte anumite regulamente (de conduită sportivă și extrasportivă), să-i ajute să socializeze, să se integreze în grupurile categoriilor de vârstă de care aparțin, și să aprecieze adevăratele valori după care un centru de copii și juniori își desfășoară activitatea și în spiritul cărora trebuie formați jucătorii de fotbal, cum sunt:

Pasiunea – pentru activitatea depusa

Munca – încercând să se asigure și să se asimileze cât mai multe cunoștințe

Respectul – de sine, față de colegi, antrenori, conducere, spectatori, adversari

Modestia – reflectată prin sobrietate, echilibru emoțional, simplitate în relația cu ceilalți

Pentru a crește copiii într-un mediu sănătos, competitiv, ei trebuie să învețe respectul față de sine și, apoi, față de ceilalți, fair-play-ul, ce înseamnă să fie modești, simpli atunci când câștigă și cum trebuie să se comporte atunci când pierd.

Scopul centrului de copii și juniori:

- Formarea jucătorilor pentru fotbalul de mare performanță
- Vânzarea jucătorilor în vederea asigurării surselor de autofinanțare.

Obiectivele de perspectivă ale centrului de copii și juniori:

- Asigurarea unei instruirii de calitate prin intermediul unor antrenori licențiați
- Căutarea, identificarea și selecționarea continuă a jucătorilor în:
 - grădinițe;
 - școli;
 - cartiere;
 - alte echipe.
- Formarea jucătorilor, nu a echipelor, concretizată în creșterea, dezvoltarea, educarea jucătorilor din punct de vedere fizic, tehnic, tactic și psihic și, mai ales, în identificarea și corectarea continuă a deficiențelor posibil existente la fiecare jucător în parte;
- Crearea unui mediu educativ și descoperirea, învățarea, respectarea regulilor de comportament sportiv și extrasportiv
- Oferirea unei instruirii specializate care să însușească sportivilor valori ca fair-play-ul, respectul, politețea
- Participarea echipelor clubului la competițiile oficiale organizate de Federația Română de Fotbal și Asociația Județeană de Fotbal Maramures



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



- Monitorizarea permanentă a evoluției jucătorilor concretizată în fișe personale
- Promovarea jucătorilor în fotbalul de mare performanță
- Perfecționarea continuă a antrenorilor

Activitatea antrenorilor care activează în cadrul Centrului de copii și juniori CS Minaur Baia Mare se desfășoară conform STRATEGIEI DE INSTRUIRE elaborată și implementată în cadrul clubului. Scopul său este acela de a orienta procesul de instruire, creștere și modelare a viitorilor fotbaliști, strategia propusă vizând toate grupele de copii și juniori ce activează în cadrul centrului. Aducerea la același numitor comun a activității desfășurate în cadrul centrului constituie o provocare și, totodată, o muncă la care fiecare antrenor în parte trebuie să-și aducă partea lui de contribuție. Un centru modern de creștere a copiilor și juniorilor nu poate să își desfășoare activitatea la nivelul simțului comun, ci el trebuie să se bazeze pe date științifice, impunându-se elaborarea și punerea în practică a unei strategii care să vizeze toate grupele de copii și juniori, toate laturile pregătirii și, mai ales, toți actorii implicați în acest proces.

Prin urmare, strategia Centrului de copii și juniori a CLUBULUI SPORTIV MINAUR BAIA MARE, vizează cele patru componente fundamentale ale procesului de antrenament:

1. Selecția – permanentă, impune contactul permanent cu grădinițele, școlile, terenurile de joacă sau orice alt loc în care putem depista copii dornici de a face mișcare
2. Planificarea – pe termen lung, mediu, scurt, deoarece ajută la stabilirea și îndeplinirea obiectivelor, metodelor și mijloacelor de lucru
3. Conducerea – contribuie la punerea în practică a planurilor propuse;
4. Evaluarea – ajută la stabilirea și cunoașterea nivelului de progres la care se găsesc jucătorii în anumite momente ale pregătirii. Poate determina ajustarea programelor de antrenament.

În cadrul procesului de selecție antrenorii desfășoară activități ce vizează exteriorul sistemului (pentru atragerea copiilor), dar mai cu seamă, activități în interiorul sistemului (pentru promovarea jucătorilor). Activitățile de depistare / orientare au o pondere mai mare în selecția inițială și chiar în prima parte a selecției secundare, pe măsură ce jucătorii avansează în instruire, supremația începe să revină promovării jucătorilor de la un nivel de vârstă la celălalt sau de la o echipă la alta, fiind foarte rare aparițiile de noi jucători care să nu fi practicat fotbalul până atunci.

SELECȚIA, PREGĂTIREA ȘI PROMOVAREA TINERELOR TALENTE

Lărgirea ariei de selecție a copiilor și juniorilor la alte localități și regiuni și asigurarea condițiilor necesare în cazul legitimării acestora (cazare, masă, pregătire școlară).

Responsabili: Antrenorul coordonator al C.C.J. al CS MINAUR BAIA MARE și antrenorii grupelor

Termen: permanent

Obiectivizarea selecției prin probe și norme de control stabilite în funcție de vârsta și stadiul



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



selecției (primară, secundară, performanțială).

Responsabili: Antrenorul coordonator al C.C.J. al CS MINAUR BAIA MARE și antrenorii grupelor

Termen: permanent

STRATEGIA DE INSTRUIRE

Această strategie a instruirii, pe grupe de vârstă de câte doi ani, impune o structurare concretă și exactă a metodologiei de antrenament conform particularităților fiecărei grupe în parte. De fapt, o strategie de instruire unitară, la nivelul centrului de pregătire a copiilor și juniorilor, cuprinde nu doar obiectivele și cerințele metodice pentru grupele de copii și juniori pe o perioadă scurtă de timp, ci o proiecție a procesului de antrenament până la terminarea junioratului. În acest fel, creșterea, dezvoltarea, educarea, formarea jucătorilor se va face progresiv și sistematic, jucătorii acumulând, de la o etapă la alta, tot mai multe cunoștințe, formându-și noi abilități și deprinderi. Cu cât se va reuși atragerea copiilor să practice fotbalul de la vârste cât mai mici, cu atât există șanse mult mai mari să-și dezvolte un bagaj motric general la un nivel superior, iar mai apoi, pe măsură ce activitatea specifică va începe să se intensifice în antrenament, se vor putea forma mult mai ușor deprinderile tehnico-tactice, specifice jocului de fotbal. Cu cât se va reuși întinderea pe o perioadă mai mare a pregătirii multilaterale, cu atât se va putea crea fundamentul pe care să se modeleze specific jucătorul de fotbal.

Fără o pregătire multilaterală în primii ani de instruire, spre sfârșitul junioratului jucătorii nu vor mai avea pe ce să-și fundamenteze pregătirea specifică și, ca urmare, nu vor mai progresa, scăzând în acest fel șansele de a face pasul spre echipele de seniori.

Portofoliul antrenorului din cadrul Centrului de copii și juniori CS Minaur Baia Mare cuprinde:

- Documente de planificare;
- Documente de evidență;
- Documentele de evaluare;
- Fișe individuale;
- Bază de date.



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



STADIUL I – ÎNCEPĂTORI (INIȚIERE)

7-10 ANI

Nr. Crt.	Stadiu	Vârstă	Categorie
1	I ÎNCEPĂTORI 7-10 ANI	10	E
2		9	Gh. Ola
3		8	Gh.Ene
4		7	-
5		6	-

Grupa de vârstă	Conținutul antrenamentului				
	Tehnic	Tactic	Fizic	Joc	Psihic
Sub 8 ani	30%	5%	30%	30%	5%

Ponderele conținutului antrenamentelor la grupa de vârstă 9-10 ani

Grupa de vârstă	Conținutul antrenamentului				
	Tehnic	Tactic	Fizic	Joc	Psihic
9-10 ani	30%	15%	25%	25%	5%

OBIECTIVELE INSTRUIRII

Dezvoltarea proporțională și armonioasă a corpului;

Dezvoltarea motricității;

Educarea și dezvoltarea formelor de manifestare a aptitudinilor psiho-motrice în concordanță cu categoria de vârstă;

Dezvoltarea deprinderilor motrice;

Dezvoltarea simțului mingii;

Învățarea procedeelor tehnico-tactice de bază și formarea capacității de a le folosi în forme incipiente în cadrul jocurilor;

Însușirea bazelor tehnicii și tacticii jocului (acțiunilor tactice individuale și colective);

Dezvoltarea interesului constant pentru jocul de fotbal și trezirea spiritului competițional;

Învățarea procesului de joc bilateral, ținând seama de regulile tactice și de joc elementare, precum și dispunerea și mișcarea în joc;



Club Sportiv MINAUR Baia Mare

430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania

Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822

E-mail: csminaur@gmail.com



Stimularea plăcerii de a practica fotbalul, a motivației, a încrederii în capacitățile proprii și a dorinței de afirmare;
Educarea calităților morale și de voință solicitate de desfășurarea luptei pentru obținerea victoriei.

PARTICULARITĂȚILE LECȚIEI DE ANTRENAMENT

- exercițiile să fie sub formă de jocuri;
- fiecare copil trebuie să aibă câte o minge;
- se folosesc mingi mai mici și mai ușoare;
- durata antrenamentului să nu depășească 60 de minute;
- se recomandă multe pauze de apă;
- exercițiile sau jocurile utilizate în antrenament trebuie să fie de scurtă durată și în număr cât mai mare;
- să nu se insiste doar pe exerciții specifice fotbalului, ci pe multe jocuri dinamice;
- din punct de vedere tactic, la această vârstă este suficient să li se arate direcția de atac;
- jocurile se organizează pe suprafețe mici, porți reduse, iar numărul jucătorilor trebuie să fie 2v2, 3v3 sau 4v4 fără portar;
- nu trebuie insistat pe jocul de pase pentru că, pe de-o parte, sunt individualiști, iar pe de altă parte, au limitată orientarea spațială, fiind capabili să se concentreze doar pe ceea ce este în imediata lor apropiere;
- trebuie formate abilitățile tehnice înaintea celor tactice, aceasta fiind perioada crucială pentru formarea abilităților tehnice;
- copiii încep să fie interesați de activitățile desfășurate pe grupe de jucători;
- de la 9 ani este perioada când se pot începe exercițiile pe perechi, este perioada când se poate emite cerința paselor în jocul copiilor;
- este momentul când se poate începe exersarea exercițiilor din școala alergării, școala săriturii (se urmărește corectitudinea execuției);
- antrenamentele trebuie să fie plăcute, dinamice, să stimuleze creativitatea copiilor și procesul de învățare;
 - trebuie să se insiste pe însușirea corectă a procedeele tehnice, fiind obligatorie la această vârstă formarea unor deprinderi motrice și tehnice cât mai corecte;
- pe lângă dezvoltarea simțului mingii, manevrabilitatea acesteia, se va insista și pe protejarea mingii;
- se continuă cu dezvoltarea motricității, utilizându-se cât mai multe și diverse jocuri de mișcare, trasee applicative



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



STADIUL II – INTERMEDIARI

11-14 ANI

Ponderea conținutului antrenamentelor la grupa de vârstă 11-12 ani

Grupa de vârstă	Conținutul antrenamentului				
	Tehnic	Tactic	Fizic	Joc	Psihic
11-12 ani	30%	20%	20%	25%	5%

Ponderea conținutului antrenamentelor la grupa de vârstă 13-14 ani

Grupa de vârstă	Conținutul antrenamentului				
	Tehnic	Tactic	Fizic	Joc	Psihic
13-14 ani	25%	25%	25%	20%	5%

OBIECTIVELE INSTRUIRII

- Dezvoltarea motricității;
- Dezvoltarea proporțională și armonioasă a corpului;
- Educarea și dezvoltarea aptitudinilor psiho-motrice specifice, necesare consolidării procedeele tehnice;
- Consolidarea și perfecționarea procedeele tehnice de bază și însușirea de noi procedee specifice specializării postului;
- Perfecționarea acțiunilor tactice individuale și însușirea celor colective;
- Învățarea jocului în zonă;
- Participarea la sistemele competiționale specifice grupei de vârstă;
- Învățarea jocului 11v11 în condiții de practicare regulamentară;
- Întărirea motivației pentru practica fotbalului de performanță și dezvoltarea spiritului competitiv;
- Formarea și dezvoltarea calităților psihice, volitive și de caracter solicitate de instruirea și desfășurarea jocului de fotbal: gândirea, perseverența, curajul, solidaritatea de echipă, spiritul de sacrificiu, cinstea, acuratețea comportării.



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



OBIECTIVELE DE PERFORMANȚĂ

Pe lângă obiectivele de instruire, ca un rezultat al bune pregătiri, se va urmări și câștigarea unui număr cât mai mare de jocuri, chiar a competițiilor unde se participă, pentru a se insufla și dezvolta copiilor spiritul de învingători;

Selecționarea jucătorilor la loturile naționale;

Îmbunătățirea constantă a parametrilor F-Th-Tc, testați în probele de control:

PARTICULARITĂȚILE LECȚIEI DE ANTRENAMENT

- este etapa când jucătorii încep să se familiarizeze cu conceptele fundamentale ale tacticii jocului de fotbal;
- exercițiile pentru educarea capacităților coordinative nu au voie să lipsească din programul de antrenament;
- copiii trebuie învățați să lupte pentru fiecare minge;
- este un moment propice pentru educarea coordonării;

- se continuă cu educarea vitezei, sub toate formele de manifestare, și cu dezvoltarea rezistenței de bază.
- în această etapă de pregătire se începe exersarea procedeelelor și acțiunilor tehnice sub presiunea adversarului, finalul stadiului trebuind să găsească jucătorii având o tehnică de joc ireproșabilă, pentru această vârstă;
- se consolidează procedeele tehnice însușite în anii anteriori;
- trebuie evitate exercițiile de forță cu greutate sau la aparate;
- deși sunt de aceeași vârstă, jucătorii sunt unici în creștere și dezvoltare, astfel că este nevoie de foarte multă atenție la programul de pregătire;
- se acordă o atenție deosebită coordonării și corectitudinii execuției exercițiilor din școala alergării și școala săriturii;
- încălzirea nu are voie să lipsească din lecția de antrenament, în caz contrar putând apărea leziunile musculare;
- este momentul în care pot începe discuțiile cu jucătorii, așteptând feedback de la ei pe probleme legate de joc și antrenament;
- copiii de această vârstă se bucură dacă sunt angajați în organizarea și conducerea diferitelor momente ale lecției de antrenament, responsabilizându-i în acest fel;
- trebuie formată deprinderea de a fi tot timpul în mișcare.

Organizare: grupe pe doi ani de vârstă

Probe de control: primăvara și toamna

Responsabili: antrenorii pe grupe de vârstă și antrenor de portari



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



STADIUL III – AVANSAȚI

15-18 ANI

Ponderea conținutului antrenamentelor la grupa de vârstă 15-16 ani

Grupa de vârstă	Conținutul antrenamentului				
	Tehnic	Tactic	Fizic	Joc	Psihic
15-16 ani	25%	25%	25%	20%	5%

Ponderea conținutului antrenamentelor la grupa de vârstă 17-18 ani

Grupa de vârstă	Conținutul antrenamentului				
	Tehnic	Tactic	Fizic	Joc	Psihic
17-18 ani	20%	30%	25%	20%	5%

OBIECTIVELE INSTRUIRII

- Perfecționarea motricității și adaptarea la specificul jocului de fotbal;
- Creșterea indicilor capacității specifice de efort;
- Perfecționarea tehnico-tactică corespunzătoare specializării și particularităților individuale în condiții de efort specific;
- Consolidarea și perfecționarea jocului în zonă;
- Dezvoltarea capacității de încadrare și orientare în cadrul sistemului cu patru fundași;
- Educarea capacității de adaptare a jucătorilor la regimul complex de viață pentru fotbalul de performanță;
- Însușirea teoretică a cerințelor jocului de fotbal la nivel de performanță (regulament de joc, sisteme de joc, sarcini individuale pe posturi și pe compartimente);
- Participarea la competiții și îndeplinirea obiectivelor de performanță stabilite.

PARTICULARITĂȚILE LECȚIEI DE ANTRENAMENT

- este momentul în care jucătorii trebuie să înțeleagă necesitatea utilizării tehnicii doar în scop tactic;
- jucătorii trebuie să găsească diferite provocări în programele de antrenament;
- se poate începe utilizarea greutăților în exercițiile pentru dezvoltarea forței generale;
- abilitățile tehnice formate până la această vârstă trebuie să ajute la formarea deprinderilor tehnico-tactice și la exprimarea în joc la un nivel cât mai ridicat;



Club Sportiv MINAUR Baia Mare

430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania

Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822

E-mail: csminaur@gmail.com



- de o foarte mare eficiență este utilizarea jocurilor cu număr redus de jucători;
- exercițiile de coordonare și pentru dezvoltarea supleței nu au voie să lipsească din ciclul săptămânal de antrenament;
- se continuă dezvoltarea gândirii tactice;
- trebuie consolidată deprinderea de a fi tot timpul în mișcare.
- se perfecționează procedeele tehnice și se insistă pe tacticizarea acestora;
- se educă și se dezvoltă continuu aptitudinile psiho-motrice, trebuind îmbunătățit potențialul fizic al jucătorilor;
- trebuie crescută viteza de construcție a jocului, se utilizează adversitatea, presiunea; e necesară acordarea unei atenții deosebite respectării principiilor și sarcinilor de joc;
- ciclurile săptămânale de antrenament se pot apropia, spre sfârșitul perioadei, de forma și conținutul celor utilizate la echipele de seniori;
- jucătorii trebuie familiarizați cu variațiuni ale sistemelor de joc;
- trebuie căutate în antrenament exerciții care să-i determine pe jucători să se informeze, să aibă repere vizuale, să aleagă soluții într-un timp cât mai scurt;
- exercițiile de coordonare și forță contribuie la educarea echilibrului și agilității rămase în urmă;
- este indicat să se utilizeze exerciții și jocuri, atât cu număr redus de jucători, cât și jocuri 11v11.

Organizare: grupe pe doi ani de vârstă

Probe de control: primăvara și toamna

Responsabili: antrenorii pe grupe de vârstă și antrenor de portari

Șeful centrului de copii și juniori are următoarele atribuții:

- Pregătește și coordonează activitatea tehnică desfășurată la nivelul centrului de copii și juniori;
- Elaborează, împreună cu antrenorii, strategia instruirii ce urmează a fi aplicată la nivelul centrului;
- Supraveghează implementarea strategiei de instruire existentă la nivelul centrului de copii și juniori;
- Coordonează elaborarea documentelor de planificare, evidență și evaluare pentru fiecare grupă de vârstă;
- Face propuneri pentru soluționarea problemelor apărute în cadrul programelor de pregătire;
- Participă la antrenamentele grupelor de copii și juniori;
- Orientează procesul de instruire pe fiecare componentă a antrenamentului, pentru toate grupele de copii și juniori;
- Realizează împreună cu antrenorii grupelor de copii și juniori analize periodice a evoluției jucătorilor;
- Participă la acțiunile de perfecționare inițiate de ȘFA din cadrul FRF;
- Apără și valorifică potențialul sportiv al centrului de copii și juniori;
- Conduce ședințele tehnice cu antrenorii din cadrul centrului;
- Urmărește și asigură procesul de perfecționare al antrenorilor pe grupe de vârstă, conform strategiei de instruire aplicată în cadrul centrului;
- Colaborează direct, în plan tehnic, cu antrenorul principal al echipei de seniori, iar în plan administrativ cu coordonatorul clubului;
- Își asumă responsabilitatea calității și eficienței elaborării și aplicării strategiei de instruire în procesul de formare al jucătorilor de fotbal;



Club Sportiv MINAUR Baia Mare

430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania

Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822

E-mail: csminaur@gmail.com



- Stabilește măsurile necesare pentru buna desfășurare a procesului de instruire a sportivilor în vederea creșterii nivelului valoric al acestora;
- Urmărește pregătirea și participarea sportivilor la competițiile prevăzute în calendarul competițional intern și internațional al clubului, precum și organizarea competițiilor proprii și acțiunilor de selecție;
- Participă, în limita posibilităților, la principalele competiții interne și internaționale ale echipelor;
- Manifestă interes și inițiativă în procesul de selecție;
- Organizează periodic ședințe cu părinții pentru fiecare grupă de vârstă în parte;
- Promovează și respectă spiritul de fairplay față de toate persoanele implicate în cadrul procesului de instruire și persoanele participante la diferite competiții;
- Colaborează cu organismele fotbalistice existente la nivel local, județean, zonal sau național;
- Nu are voie să divulge strategia de instruire existentă la nivelul centrului de copii și juniori;
- Nu are voie să denigreze imaginea clubului.

Antrenorii au următoarele atribuții:

- Să manifeste interes pentru procesul de instruire;
- Să colaboreze cu antrenorul coordonator;
- Să colaboreze cu ceilalți antrenori ai centrului;
- Să planifice toate activitățile desfășurate la grupa la care activează cu cel puțin o lună înainte;
- Să participe împreună cu antrenorul coordonator și ceilalți antrenori la elaborarea strategiei de instruire a centrului de formare;
- Să pună în aplicare strategia elaborată la nivelul centrului;
- Să se autoperfecționeze, căutând în permanență să se documenteze;
- Să participe la antrenamentele grupelor la care activează;
- Fiecare antrenor să participe, de cel puțin 4 ori pe săptămână, la programul de antrenament al grupei imediat inferioare;
- Să se prezinte la antrenamente cu cel puțin 20 de minute înainte de începerea programului;
- Să verifice la plecarea de la antrenament vestiarul grupei;
- Să asigure și răspunde de integritatea, întreținerea și funcționarea în condiții optime a bazei materiale sportive din patrimoniul clubului;
- Să fie preocupat în permanență de procesul de selecție externă, căutând tot timpul să recruteze jucători pentru grupele de pregătire din cadrul centrului;
- Să participe la competițiile școlare de minifotbal în vederea selecției jucătorilor;
- Să aibă un comportament civilizată față de conducerea clubului, colegi, părinți, copii, spectatori, adversari, arbitri și eventuali sponsori;
- Să-și ghideze întreaga activitate pe baza planificărilor elaborate la începutul fiecărui sezon/periodă de pregătire (planificări anuale, tur, retur, cicluri săptămânale, planurile lecțiilor de antrenament);
- Să respecte modelele de cicluri săptămânale de pregătire;
- Să participe la acțiunile organizate la nivelul centrului de copii și juniori;
- Să participe la acțiunile de promovare a centrului;
- Să răspundă solicitărilor venite din partea conducerii centrului și a antrenorului



Club Sportiv MINAUR Baia Mare

430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania

Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822

E-mail: csminaur@gmail.com



coordonator;

- Să participe la toate ședințele metodice organizate la nivelul centrului;
- Să contribuie la îmbunătățirea calității procesului de instruire prin propuneri, utilizarea unor metode și mijloace moderne de instruire;
- În discuțiile cu presa nu are voie să facă referire decât la grupa pe care o pregătește;
- Nu are voie să divulge strategia de instruire existentă la nivelul centrului de copii și juniori;
- Nu are voie să denigreze imaginea clubului;
- Să primească la antrenament numai jucătorii care au făcut vizita medicală și au avizul de „apt pentru efort fizic” (de 2 ori pe an, la reluarea pregătirilor).

Părinții au următoarele obligații:

- Să impună o participare regulată, zilnică, a copiilor la antrenamente;
- Să participe la ședințele cu părinții organizate de antrenori, coordonatorul sau conducerea centrului de copii și juniori;
- Să accepte și să respecte regulile impuse de antrenor, dar, mai ales, de către conducerea centrului de copii și juniori;
- Să se implice în buna organizare a activității grupei;
- Să participe la competițiile în care sunt implicați copiii;
- Să încurajeze jucătorii pe parcursul jocurilor, să-i mobilizeze;
- Să evite să se transforme în antrenori personali ai copiilor sau în antrenori ai grupei oferind informații tehnico-tactice și încercând pe parcursul jocurilor să dirijeze mișcarea jucătorilor în teren sau a echipei;
- Să aprecieze efortul depus de jucători, să-i sprijine și să-i susțină permanent în toate activitățile desfășurate;
- Să fie respectuoși, sociabili, pozitivi în gândire;
- Să nu vadă copiii ca pe niște „fotbaliști” mai mici, având, în acest fel, pretenții exagerate care să depășească posibilitățile de moment ale jucătorilor;
- Să contribuie alături de antrenori la inocularea unor reguli de conduită, atât în incintastadionului, a terenului de joc, în antrenament și joc, cât și în viața de zi cu zi;
- În cazul în care participă la deplasările echipei, părinții trebuie să respecte și să lase copiii să respecte programul grupei, antrenorul fiind cel care impune regulile.

Jucătorii au următoarele obligații:

- Trebuie să aibă o ținută civilizată, distinsă, elegantă. Comportamentul jucătorului atât pe durata antrenamentului, dar nu numai, trebuie să fie sobru, distins, relaxat, amabil, civilizat. El se va concentra cu cea mai mare atenție în vederea realizării corecte a mijloacelor de antrenament.
- Nu va provoca și nu va accepta discuții în timpul antrenamentului.
- Nu va comenta și nu va aprecia în nici un fel deciziile antrenorului și va acționa doar în sensul respectării deciziilor acestuia. Eventualele dificultăți și probleme ce vor apărea, le va sesiza antrenorului și va acționa doar în funcție de deciziile acestuia.
- Va avea în timpul antrenamentului o atitudine cooperantă față de antrenor și parteneri.



Club Sportiv MINAUR Baia Mare

430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania

Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822

E-mail: csminaur@gmail.com



- își va reprimă stările de indispoziție și își va crea o stare psiho-afectivă tonică care să permit asimilarea materialului de antrenament.

În afara pregătirii pentru joc, pe care o efectuează echipa tehnică și medicală, jucătorul de fotbal trebuie să-și formeze un sistem personal de pregătire pentru joc. Acesta constă, printre altele, și într-un regim personal de alimentație, odihnă, efort, menit să-i determine la ora jocului forma corespunzătoare.

- pe timpul jocului, jucătorul va lupta prin toate mijloacele regulamentare pentru obținerea victoriei. Jucătorul nu va comenta în nici un fel deciziile arbitrilor.
- va avea față de partenerii de echipă o atitudine cooperantă și binevoitoare. Va evita reproșurile și insultele.
- nu va insulta sau agresa adversarul. Jucătorul va avea o atitudine civilizată față de public.
- jucătorii de rezervă vor avea o atitudine deschisă, sinceră, cooperantă față de antrenori, conducători și partenerii de joc. Ei trebuie să participe efectiv alături de titulari la obținerea victoriei.
- se obligă să-și însușească și să respecte planurile tactice și indicațiile tehnico-tactice în timpul antrenamentelor și jocurilor oficiale. Să respecte programul de antrenament, refacere, recuperare și jocuri stabilite de conducerea tehnică.
- se obligă să respecte normele și regulamentele clubului, FRF, LPF, FIFA/UEFA după caz, privind activitatea și atitudinea în timpul antrenamentelor și jocurilor oficiale.
- jucătorul trebuie să folosească terenurile, instalațiile, aparatura, echipamentul și materialele sportive în conformitate cu normele specifice acestora și prevenirea distrugerii ori înstrăinării acestora.
- să respecte regulile de disciplină, a celor igienico-sanitare, efectuarea controlului medico-sportiv periodic și controlului medical operativ, cu obligația de a aplica cu strictețe indicațiile și prescripțiile medicale.
- trebuie să respecte un regim echilibrat de activitate și refacere pe baza interzicerii fumatului, consumului de băuturi alcoolice și a folosirii unor substanțe dopante sau care conduc la creșterea artificială a capacității de performanță. El se preocupă pentru perfecționarea continuă a nivelului individual de pregătire și competițional.
- să joace pentru a câștiga dar în spiritul fair play-ului.
- să accepte înfrângerile cu demnitate.
- să nu se certe sau să agreseze arbitrul.
- să cunoască și să respecte Legile Jocului.
- să păstreze în bune condiții echipamentul primit și dotările în care își desfășoară activitatea.

Responsabili:

- antrenorul principal al echipei de seniori;
- antrenorul coordonator al Centrului de copii și juniori;
- antrenorii Centrului de copii și juniori.

Termen: anual.



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



II. PROGRAMUL DE PREGĂTIRE FOTBALISTICĂ PE DIFERITE GRUPE DE VÂRSTĂ

Obiective și strategie

Exprimat la modul general, obiectivul nostru pentru următorii ani este de a „ridica nivelul” centrului de copii și juniori.

Cum ar putea fi exprimat în obiective acest lucru? Cum se pot stabili ținte măsurabile finale și intermediare?

Numărul și calitatea jucătorilor care fac pasul spre echipe de seniori în fotbalul profesionist este un criteriu, un posibil obiectiv măsurabil, dar există două probleme majore în alegerea acestui reper ca reper de bază:

- Măsura în care se realizează un jucător depinde foarte mult de calitățile lui native și nu este întotdeauna un indicator a cât de bine s-a lucrat cu el. Un jucător de excepție va ajunge la nivel profesionist chiar dacă poate procesul de pregătire nu a fost cel mai bun. La fel, cu unii jucători se poate lucra foarte bine și nu vor ajunge să facă pasul la profesionism. Deci calitatea nativă a jucătorilor este o variabilă de care trebuie ținut cont.
- Timpul de la momentul în care se lucrează bine cu un jucător de 10 ani, de exemplu, până ajunge la seniori este foarte mare. Noi nu putem aștepta până la finalul junioratului pentru a avea un indiciu dacă am lucrat bine sau nu. Desigur că promovarea cu succes la seniori este o încununare pentru munca întregului centru, dar avem nevoie și de alte reperi după care să putem cataloga munca din centrul de copii și juniori.

Un alt reper adesea folosit sunt rezultatele pe care grupele de copii le obțin. Din păcate nici acesta nu este un reper foarte bun. Din contră, este un reper care prezintă riscuri foarte mari: din dorința de a obține rezultate în competiții, antrenorii sacrifică progresul copiilor. Pare paradoxal, dar există multe moduri în care din dorința de a obține rezultate (victorii cu echipa) pe moment se aduce un prejudiciu formării jucătorilor. Câteva exemple:

Antrenorul dă permanent comenzi jucătorilor în teren și nu îi lasă pe aceștia să ia propriile decizii. Astfel jucătorii învață să asculte comenzile de pe margine dar nu își dezvoltă abilitate de a lua decizii.

- Antrenorii folosesc jucătorii strict pe pozițiile pe care dau cel mai bun randament, deși pentru dezvoltarea lor e bine ca ei să învețe să joace mai multe posturi.
- Antrenorii cer jucătorilor să joace sigur, ceea ce în multe situații înseamnă că aceștia nu vor încerca un dribling sau o pasă mai dificilă din frică de a nu greși. Dar dacă nu încearcă lucruri noi în teren progresul lor va fi încetinit.
- Antrenorul pune presiune excesivă pe copii, presiune care poate îndepărta unii copii de sport.

Dacă numărul de jucători promovați la seniori și rezultatele obținute în competițiile de copii și juniori nu sunt buni indicatori, cum am putea atunci măsura calitatea muncii depuse?

Scopul nostru este să ridicăm centrul la nivelul maxim de profesionalism pe care îl permit resursele noastre financiare.

Pe scurt, ce înseamnă aceasta?



Club Sportiv MINAUR Baia Mare

430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania

Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822

E-mail: csminaur@gmail.com



- Să avem definită o concepție de pregătire și de joc în concordanță cu standardele internaționale (plecând de la profilul dorit de jucător la finalul junioratului, ținând cont de filosofia echipei de seniori și de tendințele în fotbalul internațional).
- Să avem o baterie de activități de antrenament în conformitate cu această concepție și cu fiecare etapă de vârstă.
- Să avem un mod de urmărire a progresului fiecărei echipe și a fiecărui jucător.
- Să avem un proces de pregătire adaptativ, în care fiecare antrenament și fiecare joc să fie abordat plecând de la ideile anterior menționate.

Pe lângă aceste aspecte cu privire la procesul de pregătire, strict legate de activitatea staff-ului tehnic din centrul de pregătire, mai avem ca obiective asigurarea unui proces de pregătire de calitate (infrastructură, materiale, număr de antrenori raportat la jucători), competiție (calitate și cantitate, inclusiv experiențe internaționale), și aspecte complementare (educație, alimentație).

Pentru a pune aceste lucruri în practică...

Planul de pregătire mentală a jucătorilor.

Ridicarea nivelului antrenorilor.

Relația cu părinții

1. Concepție de pregătire și de joc

Puncte de plecare:

- a) Calitățile necesare jucătorilor pentru a face pasul spre seniori
- b) Filosofia echipei de seniori
- c) Tendințe în fotbalul internațional

a) Calitățile necesare pentru a face pasul spre seniori

Un aspect cheie este că jucătorii juniori sau care tocmai au încheiat junioratul trebuie să facă față **intensității jocului** la seniori pentru a face pasul direct spre echipa mare. Ne referim aici în primul rând la **duelurile fizice**, dar și la **ritmul de joc**.

Există, ca alternativă, și varianta ca ei să fie împrumutați la echipe din eșalon inferior pentru o perioadă de adaptare, dar și acolo, de multe ori, duelurile fizice sunt intense, jocul fiind poate mai dur.

Absolvenții junioratului trebuie de asemenea să fie **pregătiți mental** pentru a juca la seniori. Contează în primul rând **încrederea în sine**, dar și **perseverența, ambiția** și acceptarea oricărui rol solicitat de către antrenor.



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



Din punct de vedere **tactic**, jucătorii trebuie să aibă o cunoaștere suficient de bună a **cerințelor postului** de joc pe care evoluează (ideal a mai multor posturi), așa încât antrenorii de la seniori să nu aibă ei să îl învețe aspecte tactice uzuale, pentru că nu toți antrenorii de seniori au timpul sau răbdarea pentru acest lucru.

Sub aspect **tehnic**, desigur ideal este ca jucătorul să stăpânească toate procedeele, dar esențial este să stăpânească bine **procedeele cheie pentru postul său** (exemple: atacantul finalizarea, fundașul lateral centrarea, fundașul central lovirea cu capul și pasa lungă, mijlocașul central preluarea și pasa etc.)

Un alt aspect este cel al polivalenței. Deși nu este ceva obligatoriu, dacă un jucător este polivalent, cresc șansele sale pentru a „prinde echipa”. Jucătorii tineri de multe ori sunt rezervă și au posibilitatea de a juca atunci când un alt jucător este indisponibil. Nu se știe tot timpul unde se va ivi ocazia, de aceea șansele lui cresc dacă este capabil să evolueze pe mai multe posturi.

- **Filosofie echipei de seniori**

Lucrurile diferă în funcție de antrenorul existent la momentul respectiv, un aspect de care cred că trebuie ținut cont este cultura fotbalistică a publicului băimărean. Generațiile cu care Baia Mare a avut succes au fost un mixt între jucători talentați și jucători de luptă. Publicul băimărean apreciază **duelurile tari și jucătorii care nu se dau înapoi de la ele, singurii jucători cărora poate li se acceptă să nu „pună osul” fiind jucătorii de mare calitate tehnică și creativi.**

- **Tendențe în fotbalul internațional**

Nivelul de pregătire a crescut extrem de mult.

Jucătorii au o **capacitate de efort** care le permite să facă tot meciul ambele faze de joc și cu o mare intensitate (deci atât distanță totală mare parcursă, cât și mulți metri parcurși în mare viteză, număr mare de accelerări și decelerări etc.)

Din punct de vedere tehnic **preluarea și pasa** sunt probabil cele mai importante, fiind cele mai frecvente, toți jucătorii, indiferent de post, putând executa aceste procedee într-o mare varietate de situații, chiar și sub mari constrângeri de timp și de spațiu. În principiu, jucătorii din fotbalul profesionist actual nu au curențe tehnice. Ei trebuie să stăpânească la un nivel cel puțin acceptabil toate procedeele tehnice de bază.

Din punct de vedere tactic, direcția este spre jucători cu o **cultură tactică** cât mai vastă, care se pot adapta la sisteme diferite de joc și la stiluri diferite de joc. De exemplu: să fie capabili să se apere retras, dar și să facă pressing.

Importantă este și înțelegerea situațiilor de joc și găsirea soluțiilor, deci **inteligența în joc**.

Rezumând, tendința în fotbalul mondial este spre jucători care practică un fotbal tot mai intens: efort mai mult, dueluri mai tari, timp mai puțin de gândire și de execuție.



Club Sportiv MINAUR Baia Mare

430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania

Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822

E-mail: csminaur@gmail.com



Desigur, toate lucrurile menționate aici sunt foarte importante și în procesul de selecție a jucătorilor.

O observație importantă pentru această sub-secțiune, cu privire la tipul de jucători pe care ar fi de dorit să îl producă centrul de copii și juniori este că acestea toate sunt niște repede, dar există și partea cealaltă a chestiunii: **înclinațiile naturale ale jucătorilor** copii și juniori, **talentele lor**, ce fel de jucători sunt, în ce stil de joc și pe ce poziție pot „înflori”. La punctul 3 vorbim de un mod de lucru adaptativ – acesta este un bun exemplu: colectivul de antrenori trebuie permanent să analizeze aceste chestiuni și să decidă direcția în care se va merge așa încât să ofere șanse cât mai mari jucătorilor să își realizeze potențialul și să facă pasul spre fotbalul profesionis.

Cele discutate până acum sunt lucrurile de la care se pleacă în alcătuirea unei concepții de pregătire și de joc. Ambele trebuie stabilite într-un proces de lucru de grup al colectivului de antrenori, ceea ce prezentăm mai jos fiind o propunere schițată a lor.

În ceea ce privește concepția de joc, cred că important este ca ea să nu fie una care să limiteze jucătorii. Adică nu trebuie să practicăm doar un anumit tip de fotbal, ci să încercăm să variem modul de joc. Aici trebuie punctat că există cluburi care la juniori folosesc poate un singur sistem de joc și un singur stil de joc (de exemplu 4-4-2 cu apărare retrasă pe două linii, sau, din contră, 4-3-3 cu pressing și apărare avansată). Astfel de cluburi pot produce jucători, dar ei vor fi limitați și opțiunile de viitor pentru ei vor fi limitate (exemplu: jucător care poate juca doar atacant lateral în 4-3-3 sau atacant care poate evolua doar ca singur atacant, sau, din contră, atacant care nu știe evolua ca atacant singur).

De aceea, cu riscul de a compromite uneori rezultatele de moment, consider că este important ca jucătorilor să li se ofere pe parcursul junioratului oportunitatea de a experimenta mai multe posturi în mai multe sisteme de joc. În acest sens, antrenorii trebuie să stăpânească și să poată implementa la echipe cel puțin următoarele sisteme: 4-4-2, 4-3-3, 4-2-3-1 și un minim sistem cu 3 fundași centrali, 3-4-3 sau 3-5-2, ideal amândouă pentru că sunt cu număr diferit de atacanți. Cât de mult va fi folosit un sistem sau altul pe parcursul junioratului depinde de colectivul exact al grupei de jucători și de nevoile fiecărui jucător (procesul adaptativ de pregătire de care vorbim la punctul 4.) Ideal ar fi ca în a doua parte a sezonului, echipele de juniori A să poată trece de la un sistem de joc la altul fără mari probleme, inclusiv pe parcursul jocurilor, dar, ca minim, cel puțin de la un joc la altul.

Ca stil de joc, probabil aspectul cel mai important este ritmul de joc, intensitate. Echipele ar trebui să încerce să aibă un ritm de joc cât mai ridicat. Acest lucru merge mână în mână cu o capacitate bună de efort, obișnuința de a face ambele faze ale jocului, obișnuința de a gândi repede, execuții tehnice cât mai rapide și eficiente ca efort, atitudine.

În ceea ce privește tipul de pase folosit, mai mult scurte sau mai mult lungi, ideea este aceeași: de a nu limita jucătorii. Ambele sunt importante. Insistarea pe unul sau pe altul ar trebui făcută în funcție de ce se simte mai important în acel moment pentru formarea jucătorilor.

Un aspect cheie care trebuie clarificat îl reprezintă importanța care se acordă rezultatelor. Chestiunea este foarte complexă. Rezultatele nu sunt mai importante decât formarea jucătorilor, dar sunt importante în formare jucătorilor. Trebuie foarte bine măsurat în ce măsură și când se pune, pe moment, obținerea rezultatelor pe primul plan. (Un exemplu: dacă echipa vine după câteva rezultate slabe, pentru a reda moralul jucătorilor, se poate aborda un meci doar „la rezultat”.)



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



În ceea ce privește concepția de pregătire, personal consider că ea ar trebui să fie centrată pe rezolvarea de situații de joc. În acest sens, mare parte a timpului de antrenament ar trebui să fie sub formă de joc (minge, coechipieri, adversari, decizii). Situațiile trebuind să fie de așa natură alese încât să stimuleze ceea ce ne propunem pentru antrenamentul respectiv, din punct de vedere fizic, tehnic, tactic, psihic. Lucrul izolat doar al unor componente (fizic/tehnic/tactic/psihic) fiind folosit foarte bine calculat și doar sub forme care pot aduce beneficii suficient de mari pe palierul respectiv, ca să compenseze faptul că se lucrează un singur factor.

Un aspect esențial în ceea ce privește concepția de pregătire folosită este că antrenorii din centru trebuie să fie la curent cu concepțiile de actualitate în fotbalul din vest, față de care fotbalul românesc este din păcate în urmă în acest moment.

Perfecționarea antrenorilor este un aspect cheie în ridicarea performanțelor centrului de copii și juniori. Din fericire accesul la informații în ziua de astăzi este foarte facil, existând multe resurse destul de accesibile (e drept, marea majoritatea în limbi străine), elementul decisiv fiind mai degrabă interesul antrenorilor pentru acest aspect.

Obținerea victoriei cu orice preț este cea mai mare greșală pe care o pot comite antrenorii de la grupele de copii și juniori.

Nu rezultatul este cel care oferă marea satisfacție a muncii, ci punerea în practică a celor însușite în antrenament. Acest lucru este posibil doar atunci când jucătorii și antrenorii vor înțelege, conștientiza și valorifica procesul de instruire, printr-o implicare afectivă și efectivă peste 100% din posibilități și transpunerea acestuia în joc.

Modalitatea de organizare și funcționare a secției fotbal din cadrul CS Minaur Baia Mare este aceea a structurării pe grupe de vârstă de câte doi ani și specializarea antrenorilor pentru aceste niveluri.

Nr. Crt.	Stadiu	Grupa de vârstă
1	I Începători (inițiere) (6-10 ani)	7-8 ani
2	II Intermediari (dezvoltare) (11-14 ani)	11-12
		13-14
3	III Avansați (perfecționare) (15-18 ani)	15-16
		17-18



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



III. Structura organizationala

Echipele de juniori:

COORDONATOR CENTRU DE COPII ȘI JUNIORI

JUNIORI U19 NATIONAL

JUNIORI U17 NATIONAL

JUNIORI U15 ELITE

JUNIORI U13 JUDETEAN

JUNIORI U11 JUDETEAN

JUNIORI U9 JUDETEAN

JUNIORI U7 JUDETAN

ANTRENORI PORTARI

Medic sportiv

Preparator fizic

În sezonul competițional 2022-2023 grupele de copii și juniori ale Centrului de copii și junior au participat în competiții organizate de FRF și AJF Maramures, în funcție de categoria de vârstă.

Nr. Crt.	Grupa	Categoria (competitia)	Nr. jucatori	Antrenori
1	2005	Juniori UEFA PRO - U19	19	Ungureanu Vlad
2	2007	Juniori A PRO - U17	23	Bogdan Cristian
3	2009	Juniori A UEFA - U15	23	Tataran Ioan
4	2010	Juniori B UEFA - U14	27	Dorobantu Ciprian
5	2011	Juniori A UEFA - U13	24	Oana Vasile
6	2013	Juniori B UEFA - U11	21	Ardelean Vasile



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



VI. PERSONALUL ANGAJAT ȘI CALIFICĂRILE NECESARE

Nr. Crt.	Nume Prenume	Licenta	Grupa de varsta
1.	Ungureanu Vlad	PRO UEFA JUNIORI + Metodist	U19
2.	Bogdan Cristian	A UEFA + Sef centru copii	U17
3.	Tataran Ioan	A UEFA	U15
4.	Dorobantu Ciprian	B UEFA	U14
5.	Oana Vasile	A UEFA	U13
6.	Ardelean Vasile	B UEFA	U11
7.	Dorobantu Ciprian	B UEFA	U10
8.	Maris Vasile	C UEFA	U9
9.	Maris Vasile	C UEFA	U7
10.	Marian Vasile	C UEFA	Antrenor Portari
11.	Juhasz Paul	-	Team Manager
12.	Muresan Mariana	-	Asistent Medical

Pe lângă personalul tehnic, activitatea Centrului de copii și juniori este supravegheată de către un asistent medical și preparator fizic acreditat de FRF. Asistența medicală este asigurată pe tot parcursul ședințelor de pregătire, în incinta stadionului existând și un cabinet medical dotat corespunzător.

Toate grupele de juniori beneficiază de ședințe de refacere și de tratament, atât în incinta bazei proprii, cât și la cabinetul de medicină sportivă.

V. INFRASTRUCTURA DISPONIBIL

Pentru desfășurarea bunei activități, clubul pune la dispoziția grupelor de copii și juniori baza materială necesară organizării și desfășurării unui proces instructiv-educativ de calitate. Astfel, se asigură:

- Echipamente de joc și mijloace de transport pentru participarea la competițiile oficiale și amicale;
- Fiecare grupă este dotată cu mingi necesare (nr mingilor = nr copiilor), maieuri de departajare, conuri, copete, jaloane, gărdulețe, cercuri, corzi, saltele, mingi medicinale etc;
- Tablă magnetică există în fiecare vestiar;



Club Sportiv MINAUR Baia Mare

430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania

Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822

E-mail: csminaur@gmail.com



- Un cabinet metodic pentru antrenori, unde vor exista: baza de date a jucătorilor, fișe de evidență, cărți de specialitate.

CS MINAUR BAIA MARE pune la dispoziția centrului de copii și juniori următoarele terenuri și baze de antrenament;

1. Terenul Fotbal II al stadionului „VIOREL MATEIANU” din Baia Mare

Terenul este de dimensiuni normale 100/65 m acoperit în proporție de 80% cu iarbă naturală.

Pe aceste teren își desfășoară antrenamentele grupele noastre de copii după o programare făcută la începutul fiecărei săptămâni (luni dimineața) în așa fel încât să nu se suprapună antrenamentele.

Tot în incinta acestei baze mai beneficiem de un teren de dimensiuni mai mici 65/35m dotat cu porți de 5/2 și acoperit în totalitate cu iarba naturală.

În incinta Bazei Sportive a stadionului „VIOREL MATEIANU” grupele noastre de copii și juniori beneficiază de 4 vestiare mari (aproximativ 22 de copii se pot schimba într-un vestiar) de o magazie proprie pentru materialele sportive cât și de cabine pentru duș, toaletă, pișuar etc.

2. Terenul Fotbal al Scolii Gimnaziale „Nicolae Balcescu” din Cartierul Ferneziu al Băii Mare, situat la o distanță de 3,5 km de baza sportiva „VIOREL MATEIANU”.

Pe acest teren se desfășoară majoritatea competițiilor oficiale ale grupelor noastre de copii și juniori cât și unele antrenamente ale grupelor U19, U17 și U15.

Terenul este de dimensiuni normale 100/65 m acoperit în totalitate cu iarbă naturală. Acest teren există dotat cu porți 5/2, două vestiare pt copii dotate cu dușuri, toaletă, pișuar, un vestiar pentru arbitrii dotat cu dușuri, toaletă, pișuar și o magazie pentru materialele sportive.

Sezonier, pe durata lunilor de iarnă, am închiriat și am folosit pentru antrenamente o dată sau de două ori pe săptămână pentru fiecare grupă de copii, săli de sport școlare sau terenuri sintetice acoperite, de dimensiuni mici (40x20m). În același timp am continuat antrenamentele în aer liber la bazele de antrenament ale clubului.



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



VI. RESURSELE FINANCIARE

BUGET ESTIMAT ACADEMIA DE FOTBAL PT COPII SI JUNIORI

Nr. crt.	Tipul de cheltuiala	2023
1	Salarii personal (net)	300,000
2	Impozite, contributii salarii	100,000
3	Transport	40,000
4	Cazare + masa deplasare	50,000
5	Inchiriere baze sportive	5,000
6	Organizare meci, sunet, paza	20,000
7	Echipament si inscriptionat	20,000
8	Chelt. medicale, recuperare	5,000
9	Taxe FRH, EHF	10,000
	Total:	550,000

Nr. Crt.	Surse de finantare	2023
1	Donatii si sponsorizari	30,000
2	Venituri diverse	20,000
2	Subventii pt institutii publice	500,000
	Total Venituri	550,000

EXECUTIE BUGETARA ACADEMIA DE FOTBAL PT COPII SI JUNIORI

Nr. crt.	Tipul de cheltuiala	2021	2022	Ian-Aug 2023
1	Salarii personal (net)	130,000	164,839	151,935
2	Impozite, contributii salarii	22,500	12,267	101,000
3	Transport	3,669	38,847	13,796
4	Cazare + masa deplasare	282	22,653	17,470
5	Inchiriere baze sportive, Led	0	0	0
6	Organizare meci	28,616	59,415	21,509
7	Echipament si inscriptionat	0	0	0
8	Chelt. medicale, recuperare	0	0	0
9	Taxe FRF	0	5,234	3,400
10	Consumabile si mat sportive	1,279	0	26,025
	Total:	186,346	303,255	335,135



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



Nr. Crt.	Surse de finantare	2021	2022	2023
1	Venituri diverse	0	37,500	40,167
2	Subventii pt institutii publice	186,346	265,754	294,968
Total Venituri		188,367	303,254	335,135

VII. ASISTENȚA MEDICALĂ PENTRU JUNIORI

La nivelul Centrului de Copii și Juniori asistența medicală este asigurată de către un medic sportiv și un asistent medical, care participă la antrenamente, jocuri amicale, jocuri oficiale și cantonamente organizate. Medicul centrului efectuează controlul medical general și măsurători antropometrice după cum urmează:

- Preselecția jucătorilor copii de 7-9 ani

La prezentarea acestora : adeverința medicală de la medicul de familie care atesta starea de sănătate.

Examen clinic general + somatometrie: de 2 ori /an.

- Juniori: 10-12 ani, 13-14 ani, 14-16 ani

Examen clinic general: de 2 ori / an.

Somatometrie: de 2 ori / an.

Examene paraclinice de laborator: 1 data /an.

Examene EKG: 2 ori pe an.

Viza medicală de joc pe legitimație de la cabinetul medico - sportiv din policlinica de 2 ori/an.

- Grupa de vârstă 14-16 ani efectuează examene paraclinice și EKG de 2 ori/an la prezentarea vizei pentru joc.

- Grupa de vârstă 16-18ani efectuează:

- Examen clinic general: de 2 ori/an.

- Somatometrie: de 2 ori/an.

- Examene paraclinice de laborator: de 2 ori /an.

- Examen EKG: de 2 ori /an.

- Viza medicală de joc pe legitimație la cabinetul medico-sportiv din policlinica de 2 ori/an.

Medicul centrului asigură și supraveghează efectuarea examenelor paraclinice de laborator EKG și controlul medical în policlinică la cabinetul medico-sportiv în vederea obținerii vizei medicale de joc și înscrierea acesteia în legitimații.



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



VIII. PROGRAMUL DE INSTRUIRE PRIVIND „LEGIILE JOCULUI”

Pregătirea teoretică a jucătorilor presupune și instruirea acestora în ceea ce privește Legile jocului de fotbal. Pe lângă ședințele teoretice susținute de antrenori vor fi invitați și lectori din partea AJF Maramures, Comisia de arbitrii. În acest sens:

- Se vor organiza ședințe teoretice de către antrenori;
- Se vor organiza ședințe teoretice la care vor participa arbitrii sau membrii ai Comisiei de arbitrii din cadrul AJF Maramures;
- Vor fi prezentate filmări cu diferite probleme de arbitraj;
- Copiii vor fi puși în situația de a arbitra jocurile școala din cadrul antrenamentelor.

PROGRAMUL DE INSTRUIRE ANTIDOPING

Atât antrenorii de la centrul de copii și junior cât și jucătorii care sunt angrenați în competiții sunt instruiți de 2 ori pe an, la început de tur și început de retur, cu privire la substanțele interzise și, de asemenea, aceștia sunt instruiți că ori de câte ori este necesar să ia medicamente nu o pot face decât cu acordul medicului echipei.

Responsabili: medicul sportiv

Termen: bianual

IX. PROCEDURĂ DE VERIFICARE PENTRU EVALUAREA REZULTATELOR ȘI REALIZĂRII OBIECTIVELOR STABILITE

Având în vedere că strategia de pregătire presupune instruirea pe grupe de doi ani, la sfârșitul fiecărei etape de pregătire se vor urmări în mod special nu doar criteriile somato-fiziologice, ci și nivelul tehnico-tactic atins de fiecare jucător în parte.

1. Stabilirea obiectivelor și priorităților în pregătire la toate grupele de copii și juniori, diferențiat pe categorii de vârstă, urmărirea modului de realizare a acestora de către antrenori în procesul de instruire.

Responsabili: Team manager-ul secției fotbal

Termen: permanent

2. Verificarea și avizarea documentelor de planificare și evidență a procesului de pregătire întocmite de toți antrenorii care activează în cadrul secției fotbal a CS Minaur Baia Mare

Responsabili: Team manager-ul secției fotbal

Termen: permanent

3. Testarea periodică a jucătorilor utilizând baterii de teste în concordanță cu factorii antrenaj (psihomotrici, tehnici, teoretici), analiza și interpretarea rezultatelor, stabilirea direcțiilor de lucru și mijloacelor de perfecționare individuală a jucătorilor, în funcție de rezultate.

Responsabili: Team manager-ul secției fotbal și antrenorii grupelor

Termen: bianual

Antrenorii, împreună cu antrenorul coordonator, vor concepe și vor verifica bianual evoluția aptitudinilor



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



psihomotrice, pe grupe de vârstă, și gradul de însușire a elementelor tehnice.

Obiectivele de performanță se vor controla prin:

- Numărul de jucători componenți ai loturilor naționale Under 15, Under 16, Under 17, Under 18, Under 19.
- Clasarea în primele 2 (două) locuri la sfârșitul fiecărui campionat la care participă echipele grupelor de juniori din centru.

Grupa 10-11 ani

Criterii somato-fiziologice

- Cel mai mare progres s-a realizat în dezvoltarea capacității vitale care a ajuns spre finalul grupeii de vârstă până la valori în medie de 2100.
- Înălțimea medie a ajuns la 140 cm, iar greutatea medie la grupa de 10 ani 35 kg.

Criterii psihomotrice:

- Din analiza testelor psihomotrice îmbunătățiri semnificative sau realizat la capacitatea aerobă (600 m) și forța abdominală
- Este nevoie și trebuie intensificată activitatea pentru dezvoltarea grupelor musculare ale trenului superior și a spatelui.

Însușirea elementelor tehnice:

- Se testează nivelul de însușire al elementelor și procedeele tehnice.

Grupa 12-14 ani

Criterii somato-fiziologice

- La această vârstă dezvoltarea armonioasă a indicilor fiziologici ai organismului trebuie să stea în atenția antrenorilor care prin mijloace adecvate va acționa sistematic asupra tuturor grupelor musculare atât analitic cât și global.

Criterii psihomotrice:

- În urma testelor efectuate se constată dacă trebuie intensificată programarea mijloacelor pentru dezvoltarea formei generale și specifice pentru susținerea mijloacelor analoage jocului.

Însușirea elementelor tehnico-tactice:

- Se verifică cunoștințele și deprinderi tehnico-tactice specifice sistemului cu patru fundași.

GRUPA 15-19 ani

Criterii somato-fiziologice

- Se urmărește dezvoltarea armonioasă a organismului, dezvoltarea capacității vitale unde aceasta nu este dezvoltată corespunzător.

- Criterii psihomotrice:

- Testele efectuate au menirea de a informa despre nivelul fizic atins de jucători, constituind o sursă valoroasă de informație pentru documentele de planificare a activității viitoare.

Însușirea deprinderilor tehnico-tactice:

- Se urmărește capacitatea jucătorilor de a juca în diferite sisteme de joc.

Responsabili:

- Antrenorul coordonator;
- antrenorii grupelor.

Termen: bianual



Club Sportiv MINAUR Baia Mare
430145 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr.14A, Romania
Telefon: +40 362 807 822, Fax: + 40 362 807 822
E-mail: csminaur@gmail.com



X. Perioada de valabilitate

Prezentul Program este valabil pe o perioada de 3 ani – 2023-2026.

Avizat,

Director CS Minaur Baia Mare

Raluca Muresan

